

„The Duke of Edinburgh's International Award Lietuva“

DofE PROGRAMA



Tai **savanoriška**, **nekonkurencinga** ir **kiekvienam**
jaunam žmogui nuo 14 iki 24-erių metų amžiaus
atvira **neformaliojo ugdymo(si)** programa.

DofE pasaulyje



- **70** metų
- **1 mln+** jaunų žmonių
- **197,000+** vadovų-mentorių ir savanorių
- **135** šalių ir regionų

DofE Lietuvoje

20 metų

119 organizacijų

~ **330** pedagogų

~ **2000** jaunų žmonių

~ **700** savanorių



Visapusiškas tobulėjimas

Dalyviai tobulėja, išsikeldami **TIKSLUS** šiose programos dalyse:



Savanorystė

Dalyviai teikia paslaugas bendruomenei, ugdo socialinę atsakomybę.



Aktyvi veikla

Skatinama rūpintis savo fizine sveikata, lavinami sveikos gyvensenos įgūdžiai.



Įgūdžiai

Įgalina atpažinti ir ugdyti savo talentus, skatina pasitikėjimą savimi.



Žygiai

Padedą ugdyti komandinio darbo įgūdžius, pozityviai spręsti konfliktus.



Rezidavimo projektas

Jaunimas įgyja tarptautinės patirties, geriau pažįsta savo ir kitas kultūras.

Trys progresyvūs lygiai asmeninio iššūkio link



BRONZA

Dalyviams nuo 14 m.
Minimali dalyvavimo
trukmė – 6 mėn.



SIDABRAS

Dalyviams nuo 15 m.
Minimali dalyvavimo
trukmė – 12 mėn.



AUKSAS

Dalyviams nuo 16 m.
Minimali dalyvavimo
trukmė – 18 mėn.

DofE programa – **maratonas, bet ne sprintas.**

Jaunas žmogus laisvas **pats nuspręsti**, kiek laiko jis nori skirti pasirinktam lygiui užbaigti.



Bronzos lygis

Savanorystė	Ilgūdžiai	Aktyvi veikla
3 mėnesiai	3 mėnesiai	3 mėnesiai
+ papildomai 3 mėnesiai dalyvio pasirinktoje programos dalyje		
Žygis – 2 dienos/1 naktis (24 km)		



Sidabro lygis

Savanorystė	Ilgūdžiai	Aktyvi veikla
6 mėnesiai	6 mėnesiai	6 mėnesiai
Neturintiems bronzos Ženklelio – papildomai 6 mėnesiai pasirinktoje programos dalyje		
Žygis – 3 dienos/2 naktys (48 km)		



Aukso lygis

Savanorystė	Ilgūdžiai	Aktyvi veikla
12 mėnesių	12 mėnesių	12 mėnesių
Neturintiems sidabro ženklelio – papildomai 6 mėnesiai pasirinktoje programos dalyje		
Žygis – 4 dienos/3 naktys (80 km)		

+

Aukso rezidavimo projektas, kuris trunka 5 dienas ir 4 naktis

DofE programa – yra pirmas pasirinkimas jaunimui, norinčiam pasiekti daugiau.

Tai unikali visapusiško tobulėjimo platforma, skatinanti siekti pačiam jaunam žmogui įdomių tikslų, atrasti naujų dalykų ir mokytis iš asmeninės patirties. DofE padeda ugdyti socialines-emocines kompetencijas, atpažinti savo gebėjimus, išlikti fiziškai aktyviems ir įgyti karjeros planavimo įgūdžių.

DofE šūkis – pasiruošęs gyvenimui!

#WORLDREADY

Valandų fiksavimas e-ORB

Programos lygis		Reikiamas valandų kiekis trijose programos dalyse	
		Tęsiantiems dalyvavimą	naujai pradedantiems
	Bronza	-	2 veiklos po 13 val. 1 veikla (pagrindinė) – 26 val. ($13 \times 2 = 26$)
	Sidabras	3 veiklos po 26 val.	2 veiklos po 26 val. 1 veikla (pagrindinė) – 52 val. ($26 \times 2 = 52$)
	Auksas	3 veiklos po 52 val.	2 veiklos po 52 val. 1 veikla (pagrindinė) – 78 val. ($52 + 26 = 78$)

E-ORB užrašinė



Dalyvavimas programoje:

- Padidina įsidarbinimo ir didesnio užmokesčio perspektyvą
- Padeda pagerinti emocinę ir fizinę savijautą
- Paskatina įsitraukti į savanorystę bei prisidėti dirbant bendruomenės labui
- Padidina socialinių ryšių tinklą
- Padidina jaunų žmonių atsakomybę už jų daromą poveikį aplinkai
- Padeda mažinant patyčias

Tarptautinis ir nacionalinis pripažinimas



Kiekvienam programos dalyviui, sėkmingai pasiekusiam išsikeltus tikslus ir įgyvendinusiam visas programos veiklas, iškilmingoje ceremonijoje įteikiamas tarptautinis pažymėjimas ir ženklelis.

TARPTAUTINIAI TYRIMAI RODO



DOFE PROGRAMOS POVEIKIS...

FORMUOJA POZITYVIUS ĮPROČIUS



85%

jautėsi
įkvėpti



88%

ėmė
labiau
pasitikėti
savimi



90%

tapo
ryžtingesni



89%

tapo
atsparesni



90%

iššūkius priima kaip
galimybę tobulėti



89%

pagerino
fizinę būklę



98%

planuoja
reguliariai užsiimti
fizinio aktyvumo
veiklomis



82%

ketina reguliariai
savanoriauti



81%

ketina skirti laiko
tobulinti
įgūdžiams

DOFE PLEČIA HORIZONTUS

DALYVIAI SAKO...



96%

išbandė kažką
naujo



89%

supranta
pagalbos
bendruomenei
svarbą



91%

pagerino
komandinio
darbo įgūdžius



89%

ėmė geriau
suprasti kitų
žmonių
požiūrį ir
gerbti kitų
nuomonę



83%

geriau jaučiasi
naujose ir
neįprastose
situacijose

„Atradau, kad galiu būti užsispyrusi ir siekti savo tikslo iki galo. Tapau atsakingesnė – pamačiau, kad galiu vykdyti veiklas kas savaitę, nuosekliai, laiku.“

DofE dalyvė, Lietuva

„DofE apdovanojimai man padėjo atrasti veiklas, kuriomis galbūt niekada nebūčiau susidomėjęs, per įgytus įgūdžius ir patirtį leido man augti ir tobulėti. To nebūčiau patyręs, jei nebūčiau leidęs į DofE iššūkį.“

DofE dalyvis, Kanada

www.dofe.lt

